



# PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CAJATI

Estado de São Paulo

[www.cajati.sp.gov.br](http://www.cajati.sp.gov.br) - [comprascajati@hotmail.com](mailto:comprascajati@hotmail.com) - [compras@cajati.sp.gov.br](mailto:compras@cajati.sp.gov.br)

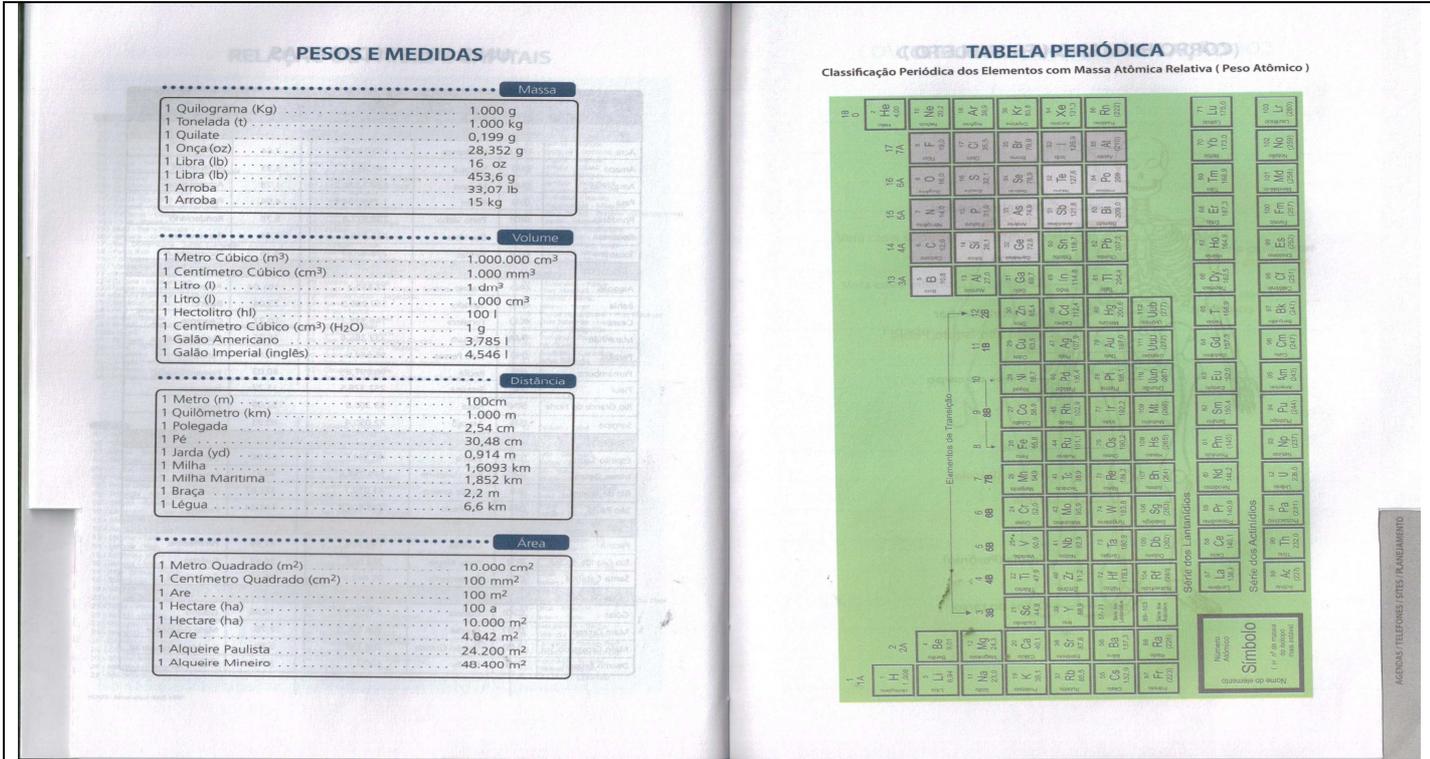


Figura 18: Páginas 27 e 28 da Agenda

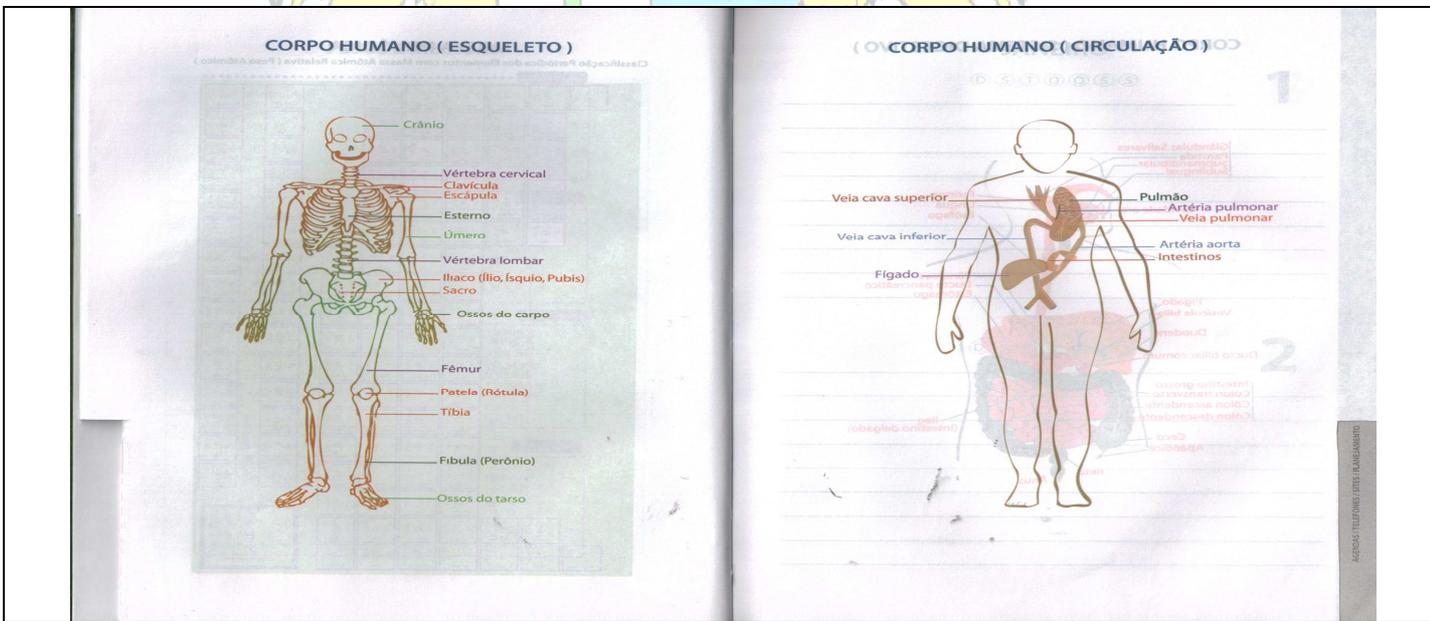


Figura 19: Páginas 29 e 30 da Agenda

P. P.  
03/2015



# PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CAJATI

Estado de São Paulo

[www.cajati.sp.gov.br](http://www.cajati.sp.gov.br) - [comprascajati@hotmail.com](mailto:comprascajati@hotmail.com) - [compras@cajati.sp.gov.br](mailto:compras@cajati.sp.gov.br)

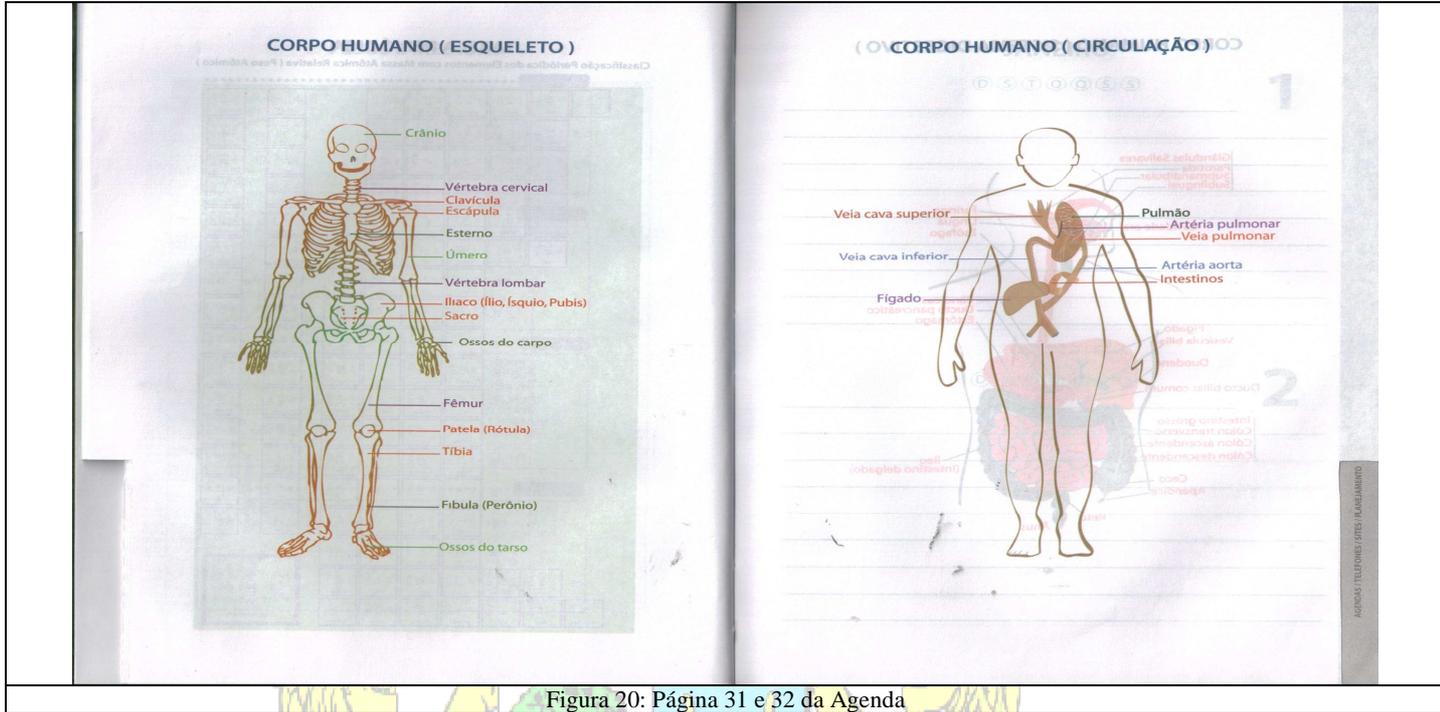


Figura 20: Página 31 e 32 da Agenda

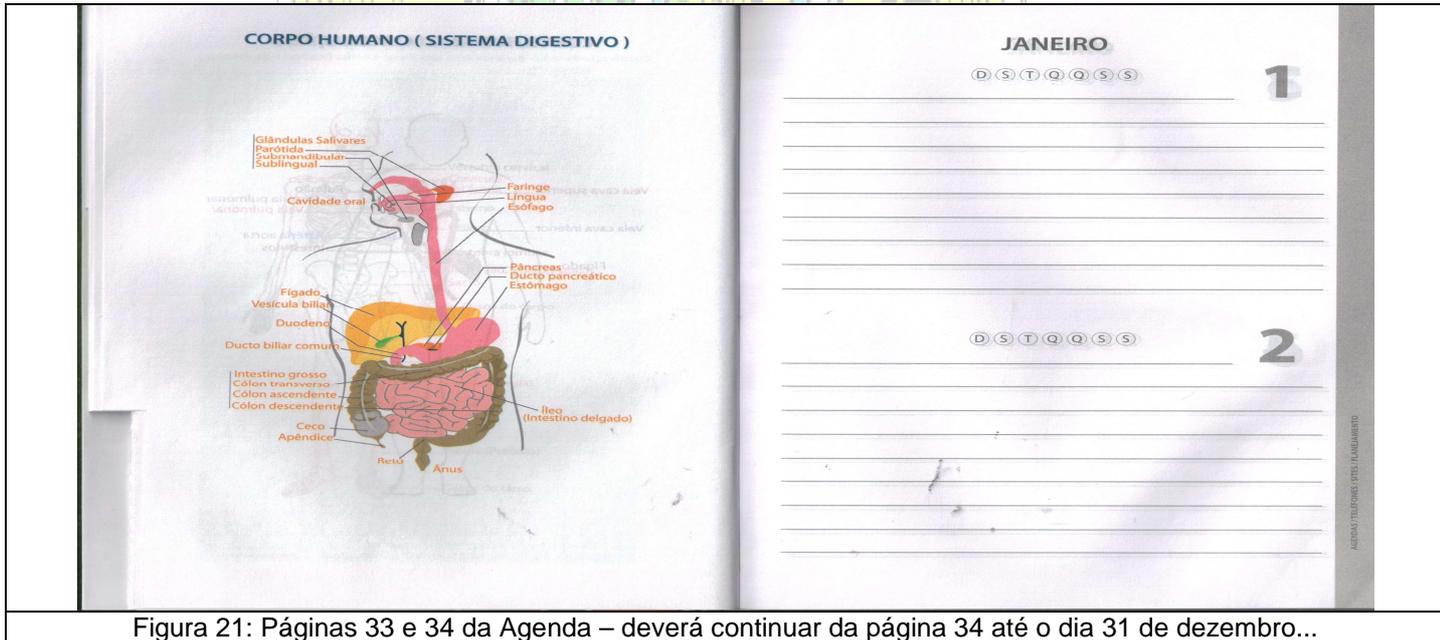


Figura 21: Páginas 33 e 34 da Agenda – deverá continuar da página 34 até o dia 31 de dezembro...

P. P.  
30/01/2015



# PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CAJATI

Estado de São Paulo

[www.cajati.sp.gov.br](http://www.cajati.sp.gov.br) - [comprascajati@hotmail.com](mailto:comprascajati@hotmail.com) - [compras@cajati.sp.gov.br](mailto:compras@cajati.sp.gov.br)





### CONVERSÃO DE MEDIDAS

#### DISTÂNCIA

1 Metro (m) .....100 cm  
 1 Quilômetro (Km)..... 100.000 cm  
 1 Pé ..... 30,48 cm  
 1 Polegada ..... 2,54 cm  
 1 Jarda ..... 91,44 cm  
 1 Milha ..... 1.609344 km  
 1 Milha marítima..... 1,852 km  
 1 Léguas .....6,6 km  
 1 Legua Marítima .....5.555,5 m  
 1 Palmo..... 22 cm

#### ÁREA

1 Metro Quadrado (m<sup>2</sup>) ..... 10.000 cm<sup>2</sup>  
 1 Quilômetro Quadrado (km<sup>2</sup>) .....1.000.000 m<sup>2</sup>  
 1 Hectare (ha) .....10.000 m<sup>2</sup>  
 1 Acre ..... 1.046,856422 m<sup>2</sup>  
 1 Are ..... 100 m<sup>2</sup>  
 1 Alqueire Paulista ..... 24.200 m<sup>2</sup>  
 1 Alqueire Mineiro ..... 48.400 m<sup>2</sup>

#### MASSA

1 Quilograma (kg) ..... 1.000 g  
 1 Tonelada (t)..... 1.000 kg  
 1 Onça (Oz) .....28.349523 g  
 1 Quilate.....0,205 g  
 1 Libra (lb) ..... 453,59237 g  
 1 Arroba.....14,689 kg

#### VOLUME

1 Metro Cúbico (m<sup>3</sup>) ..... 1.000.000 cm<sup>3</sup>  
 1 Centímetro Cúbico (cm<sup>3</sup>) ..... 1.000 mm<sup>3</sup>  
 1 Litro (l).....1.000 cm<sup>3</sup> ou 1 dm<sup>3</sup>  
 1 Hectolitro (hl) ..... 100 l  
 1 Galão Imperial .....4,54609 l  
 1 Galão Americano..... 3,785412 l

### O QUE É TABUADA?

A tabuada não passa de uma tabela, que no ensino primário está associada à memorização de fatos aritméticos e, em especial, dos fatos da multiplicação.

Em outras línguas...

A palavra "table", do vocabulário inglês é usada para se referir indistintamente às tabelas, tábuas, tabuadas, mesas ou pedaços de madeira, o mesmo ocorre com a palavra "tableaux" do francês, "tavola" no italiano e "tabla" no espanhol, com a ressalva de que usam "tablas de multiplicar" para se referir às tabelas que chamamos de tabuadas.

Do ponto de vista estritamente matemático, pode-se admitir que as tabuadas são representações de funções na forma de tabular.

#### QUADRO DA TABUADA

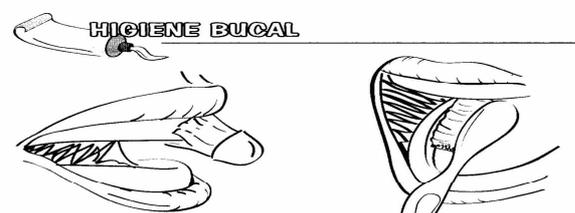
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
3	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30
4	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40
5	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
6	6	12	18	24	30	36	42	48	54	60
7	7	14	21	28	35	42	49	56	63	70
8	8	16	24	32	40	48	56	64	72	80
9	9	18	27	36	45	54	63	72	81	90
10	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

**Utilizando o Quadro da Tabuada:**  
 Exemplo: Para saber quanto é 4x7, basta procurar o número 4 na primeira coluna e seguir à direita, até encontrar o número que corresponde ao número 7 da primeira linha. Neste caso encontramos o número 28, portanto 4x7=28.

**LEMBRE-SE:**  
 Tabuadas, como qualquer tabela, devem ser compreendidas para serem consultadas, e não para serem decoradas. Elas devem ser construídas e memorizadas naturalmente. É necessário compreender!

Figura 22: Página após a data de 31/12

### HIGIENE BUCAL



Segure a escova em um ângulo de 45 graus e escove com movimentos que vão da gengiva à ponta dos dentes.

Com suaves movimentos circulares, escove as partes internas, externas e de mastigação de cada dente.

#### DICAS PARA ESCOVAÇÃO

\*Escove:  
 - pelo menos 2 vezes ao dia;  
 - imediatamente antes de ir para cama;  
 - de manhã, antes do café, para tirar a placa que se acumulou a noite;  
 - após o café para remover as partículas de alimento;  
 - após o almoço;  
 - suavemente para não fazer a gengiva se retrair;  
 - por um tempo mínimo de dois minutos.

\*Lembre-se: Escovar demais os dentes pode provocar retração nas gengivas com o tempo.  
 \*Use uma escova dental de cerdas "macias" ou "extra-macias" para não machucar sua gengiva.  
 \* Troque a escova depois de três meses de uso ou quando as cerdas se abrirem, pois as cerdas da escova velha não limpam adequadamente.

Com movimentos suaves, escove também a língua para remover bactérias e purificar o hálito.

### ECOLOGIA

O estudo dos seres vivos no seu ambiente natural é chamada Ecologia. Estudando o habitat de um animal, os ecologistas podem entender porque certos animais comportam-se de determinada maneira. O primeiro a usar a palavra ecologia foi o biólogo alemão Ernst Haeckel (1834-1919); em 1919, ele a definiu como o "estudo da economia e ambiente dos organismos animais". A palavra vem do grego oikos, que significa "casa" ou "lugar em que se vive".

Um ecossistema pode ser pequeno como uma gota de chuva que cai em uma folha, ou grande como um oceano. Os dois têm características diferentes da área ao seu redor e contém grupos de seres vivos que interagem uns com os outros. Uma simples árvore e uma enorme floresta também são ecossistemas. A pale humana também pode ser estudada como um ecossistema, pois abriga colônias de bactérias e acarinos.

#### ESPÉCIES AMEAÇADAS DE EXTINÇÃO

Centenas de milhões de espécies de plantas e animais foram extintas (desapareceram) desde que a vida começou na Terra. Algumas desapareceram pelo processo natural de evolução. Mas, nos últimos 300 anos, o homem apressou esse processo mais que mil vezes, destruindo habitats, poluindo o ambiente, caçando e colhendo espécies. É difícil apontar exatamente a velocidade da extinção, mas uma estimativa sugere que desaparecem diariamente cerca de 100 espécies, ou uma espécie a cada 15 minutos. Há provavelmente um milhão delas em risco de desaparecimento nos próximos 20 anos, a menos que se faça algo agora para salvá-las do desaparecimento.

Não conhecemos as causas precisas do desaparecimento de alguns animais. A destruição do habitat e a mudança de animais de um lugar para outro são as principais razões. A caça e a coleta também contribuem.

Ranindo a caça, protegendo habitats, criando reservas naturais e reduzindo a poluição podemos salvar muitas espécies raras de animais e plantas. Todos podem fazer alguma coisa para ajudar a preservar a vida selvagem. Você pode colher latas e garrafas para reciclagem, o que ajuda a reduzir o número de árvores cortadas e a mineração em habitats raros. Você também pode parar de comprar objetos feitos de animais ou plantas raras e evitar embalagens não recicláveis.



Figura 23: Páginas após a figura 22

