



PREFEITURA DO MUNÍCIPIO DE CAJATI

Estado de São Paulo

www.cajati.sp.gov.br - comprascajati@hotmail.com

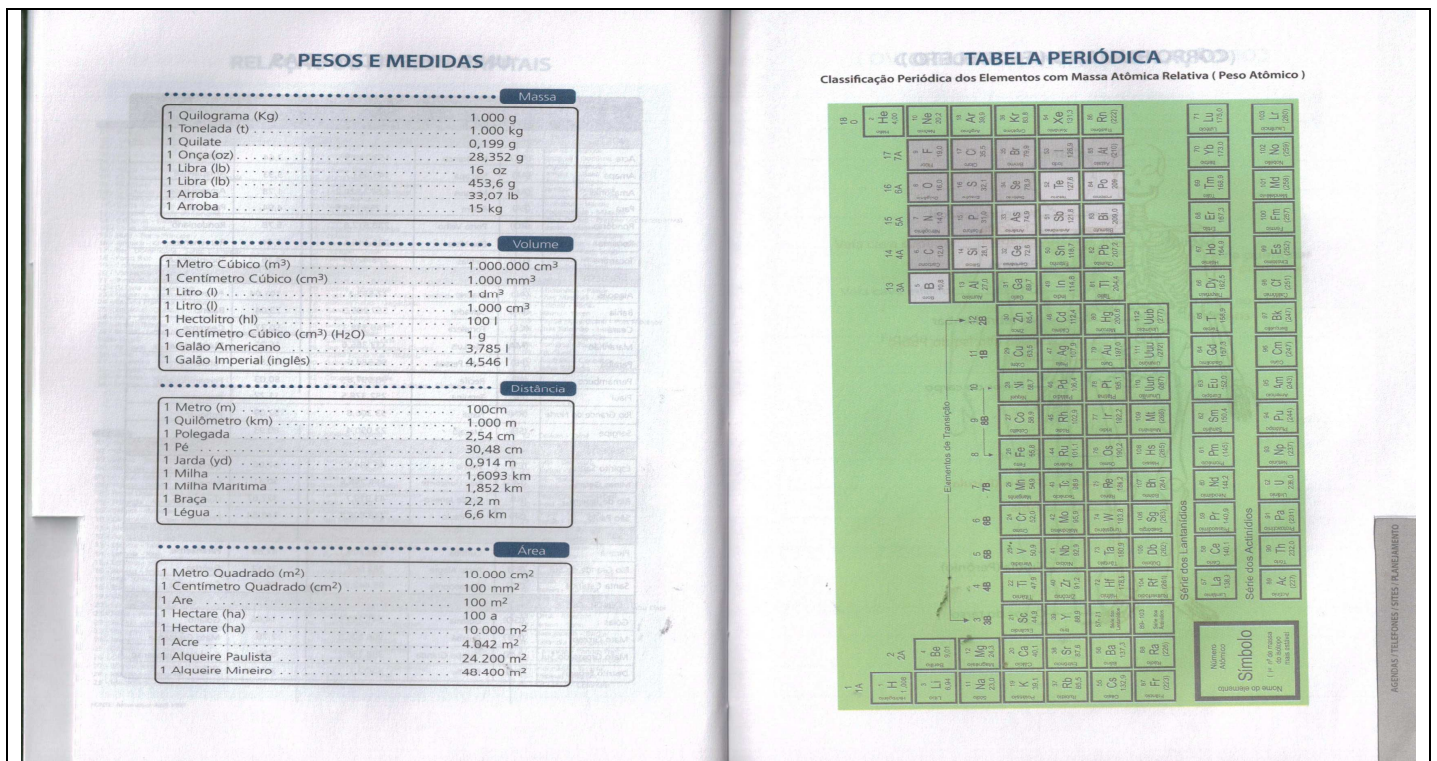


Figura 18: Páginas 27 e 28 da Agenda

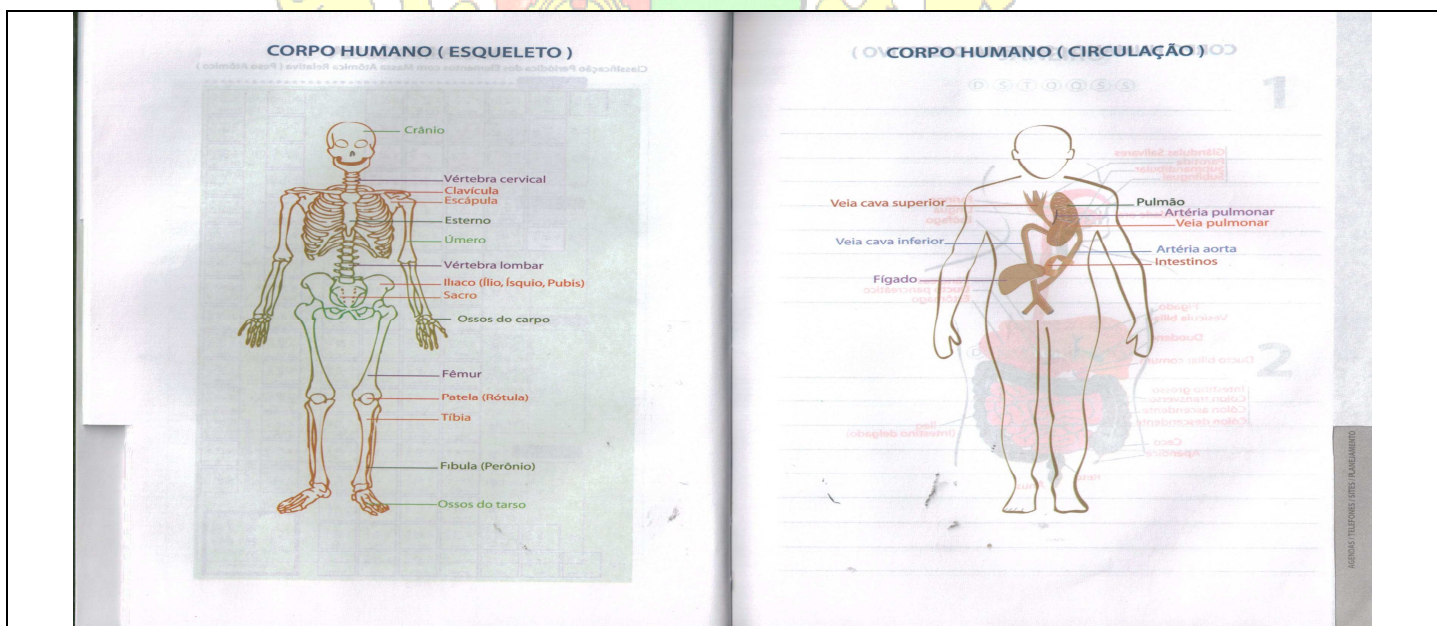


Figura 19: Páginas 29 e 30 da Agenda

P. R.
11/14/2014



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CAJATI

Estado de São Paulo

www.cajati.sp.gov.br - comprascajati@hotmail.com

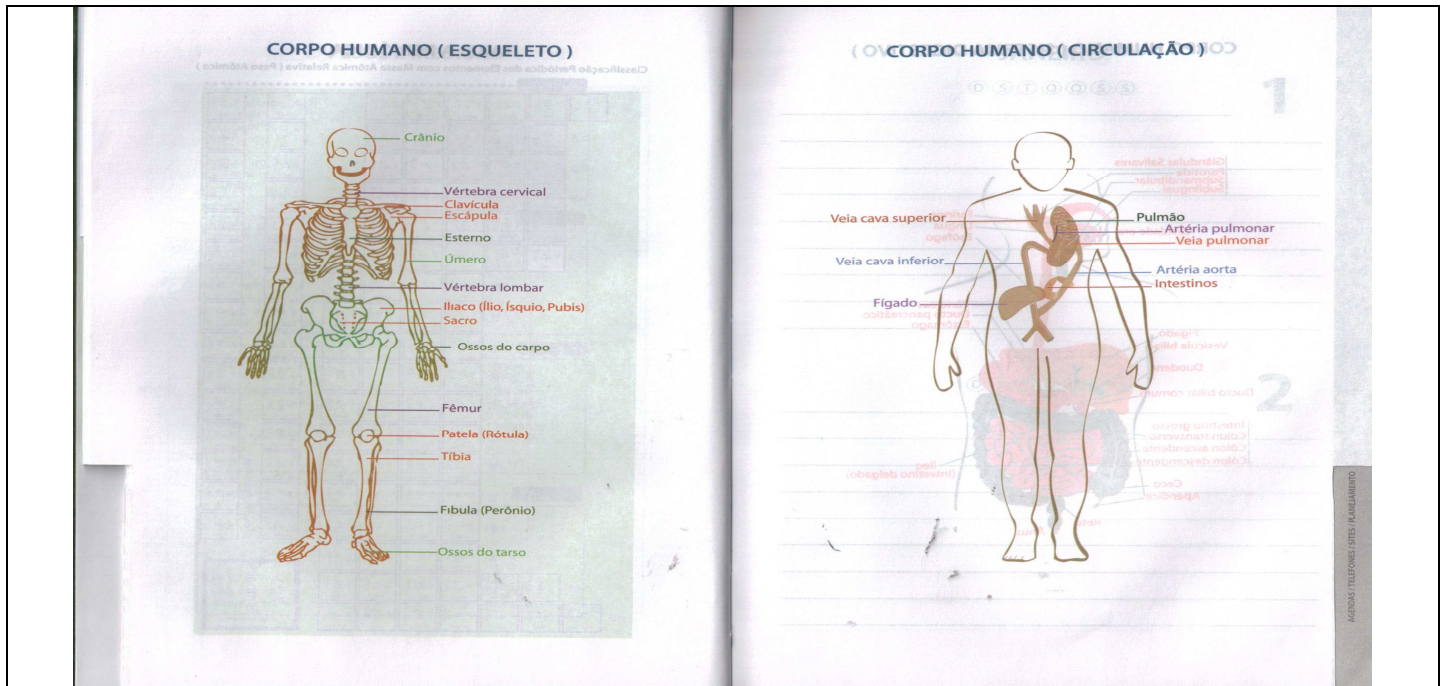


Figura 20: Página 31 e 32 da Agenda

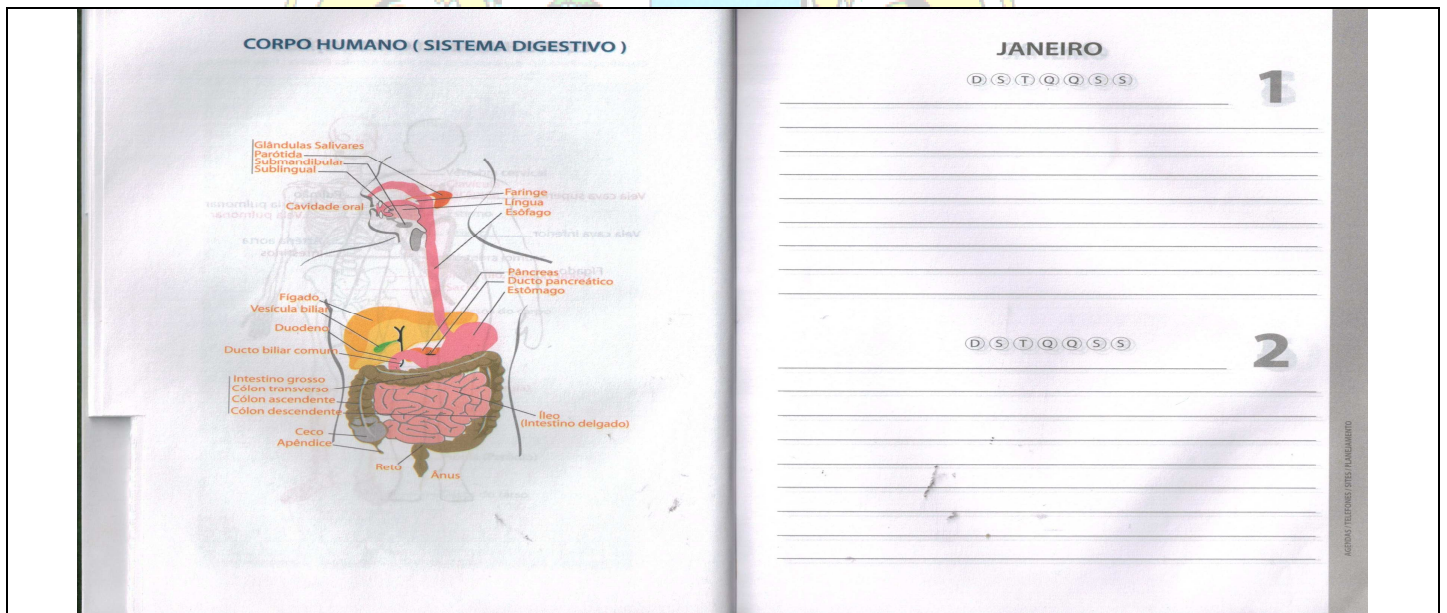


Figura 21: Páginas 33 e 34 da Agenda – deverá continuar da página 34 até o dia 31 de dezembro...


P. P.
11/12/2014



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CAJATI

Estado de São Paulo

www.cajati.sp.gov.br - comprascajati@hotmail.com

CONVERSÃO DE MEDIDAS

DISTÂNCIA

1 Metro (m)100 cm
 1 Quilômetro (Km).....100.000 cm
 1 Pé30,48 cm
 1 Polegada2,54 cm
 1 Jarda91,44 cm
 1 Milha1,609344 km
 1 Milha marítima.....1,852 km
 1 Léguas6,6 km
 1 Legua Marítima5,555,5 m
 1 Palmos.....22 cm

ÁREA

1 Metro Quadrado (m²)10.000 cm²
 1 Quilômetro Quadrado (km²)1.000.000 m²
 1 Hectare (ha)10.000 m²
 1 Acre1.046,856422 m²
 1 Are100 m²
 1 Alqueire Paulista24.200 m²
 1 Alqueire Mineiro48.400 m²

MASSA

1 Quilograma (kg).....1.000 g
 1 Tonelada (t).....1.000 kg
 1 Onça (Oz)28,349523 g
 1 Quilate0,205 g
 1 Libra (lb)453,59237 g
 1 Arroba.....14,689 kg

VOLUME

1 Metro Cúbico (m³)1.000.000 cm³
 1 Centímetro Cúbico (cm³)1.000 mm³
 1 Litro (l)1.000 cm³ ou 1 dm³
 1 Hectolitro (hl)100 l
 1 Galão Imperial4,54609 l
 1 Galão Americano3,785412 l

O QUE É TABUADA?

A tabuada não passa de uma tabela, que no ensino primário está associada à memorização de fatos aritméticos e, em especial, dos fatos da multiplicação.

Em outras línguas...

A palavra "table", do vocabulário inglês é usada para se referir indistintamente às tabelas, tábuas, tabuadas, mesas ou pedaços de madeira, o mesmo ocorre com a palavra "tableaux" do francês, "tavola" no italiano e "tabla" no espanhol, com a ressalva de que usam "tablas de multiplicar" para se referir às tabelas que chamamos de tabuadas.

Do ponto de vista estritamente matemático, pode-se admitir que as tabuadas são representações de funções na forma de tabular.

QUADRO DA TABUADA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
3	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30
4	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40
5	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
6	6	12	18	24	30	36	42	48	54	60
7	7	14	21	28	35	42	49	56	63	70
8	8	16	24	32	40	48	56	64	72	80
9	9	18	27	36	45	54	63	72	81	90
10	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

Utilizando o Quadro da Tabuada:

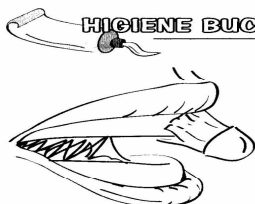
Exemplo: Para saber quanto é 4x7, basta procurar o número 4 na primeira coluna e seguir à direita, até encontrar o número que corresponde ao número 7 da primeira linha. Neste caso encontramos o número 28, portanto 4x7=28.

LEMBRE-SE:

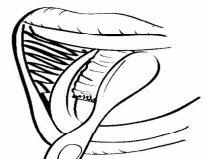
Tabuadas, como qualquer tabela, devem ser construídas para serem consultadas, e não para serem decoradas. Elas devem ser compreendidas e memorizadas naturalmente. É necessário compreender!

Figura 22: Página após a data de 31/12

HIGIENE BUCAL



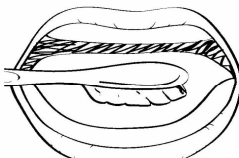
Segure a escova em um ângulo de 45 graus e escove com movimentos que vão da gengiva à ponta dos dentes.



Com suaves movimentos circulares, escove as partes internas, externas e de mastigação de cada dente.

DICAS PARA ESCOVAÇÃO

- Escove:
 - pelo menos 2 vezes ao dia;
 - imediatamente antes de ir para cama;
 - de manhã, antes do café, para tirar a placa que se acumulou a noite;
 - após o café para remover as partículas de alimento;
 - após o almoço;
 - suavemente para não fazer a gengiva se retrair;
 - por um tempo mínimo de dois minutos.
- Lembre-se: Escovar demais os dentes pode provocar retração nas gengivas com o tempo.
- Use uma escova dental de cerdas "macias" ou "extra-macias" para não machucar sua gengiva.
- Troque a escova depois de três meses de uso ou quando as cerdas se abrirem, pois as cerdas da escova velha não limpam adequadamente.



Com movimentos suaves, escove também a língua para remover bactérias e purificar o hálito.

ECOLOGIA

O estudo dos seres vivos no seu ambiente natural é chamado Ecologia. Estudando o habitat de um animal, os ecologistas podem entender porque certos animais comportam-se de determinada maneira. O primeiro a usar a palavra ecologia foi o biólogo alemão Ernst Haeckel (1834-1919); em 1919, ele a definiu como o "estudo da economia e ambiente dos organismos animais". A palavra vem do grego oikos, que significa "casa" ou "lugar em que se vive".

Um ecossistema pode ser pequeno como uma gota de chuva que cai em uma folha, ou grande como um oceano. Os dois têm características diferentes da área ao seu redor e contêm grupos de seres vivos que interagem uns com os outros. Uma simples árvore e uma enorme floresta também são ecossistemas. A pele humana também pode ser estudada como um ecossistema, pois abriga colônias de bactérias e acarinos.

ESPÉCIES AMEAÇADAS DE EXTINÇÃO

Centenas de milhões de espécies de plantas e animais foram extintas (desapareceram) desde que a vida começou na Terra. Algumas desapareceram pelo processo natural de evolução. Mas, nos últimos 300 anos, o homem apressou esse processo mais que mil vezes, destruindo habitats, poluindo o ambiente, caçando e colhendo espécies. É difícil apontar exatamente a velocidade da extinção, mas uma estimativa sugere que desaparecem diariamente cerca de 100 espécies, ou uma espécie a cada 15 minutos. Há provavelmente um milhão delas em risco de desaparecimento nos próximos 20 anos, a menos que se faça algo agora para salvá-las do desaparecimento.

Não conhecemos as causas precisas do desaparecimento de alguns animais. A destruição do habitat e a mudança de animais de um lugar para outro são as principais razões. A caça e a coleta também contribuem.

Ranir a caça, protegendo habitats, criando reservas naturais e reduzindo a poluição podemos salvar muitas espécies raras de animais e plantas. Todos podem fazer alguma coisa para ajudar a preservar a vida selvagem. Você pode colher latas e garrafas para reciclagem, o que ajuda a reduzir o número de árvores cortadas e a mineração em habitats raros. Você também pode parar de comprar objetos feitos de animais ou plantas raros e evitar embalagens não recicláveis.




Figura 23: Páginas após a figura 22





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CAJATI

Estado de São Paulo

www.cajati.sp.gov.br - comprascajati@hotmail.com



ÁGUA

O nome do nosso planeta é Terra, mas poderia muito bem se chamar Água, já que ela cobre a maior parte da superfície. Mas não significa abundância de recursos, já que boa parte da água está congelada nos pólos ou é salgada. Segundo a ONU, metade da população do planeta sofre com a falta d'água.

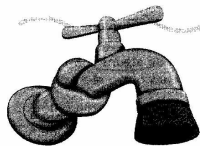
Enquanto alguns países da África e do Oriente Médio sofrem com crônicos problemas de escassez de água, o Brasil, que tem a maior reserva de água doce do planeta, está, literalmente, jogando esse trunfo fora, seja pelo crescimento desordenado das cidades, poluição dos rios ou desperdício (o Brasil é um dos países que mais desperdiçam água no planeta).

O desperdício residencial é o campeão. As maiores vilãs são as válvulas convencionais de descarga (usam 40% da água da casa). Cada segundo com o dedo na descarga são 2 litros de água gastos.

Para combater o desperdício doméstico, muitos países têm leis rigorosas. Nos EUA, todas as casas construídas depois de 1995 são obrigadas a ter descargas com caixas de 6 litros, bem mais econômicas. Lá, a venda de peças de descarga convencional é proibida e se alguém for pego com uma válvula de descarga na mala pode até ser preso.

No Japão, existem programas de reciclagem dentro da casa: canos com água potável e prédios com um segundo sistema hidráulico, que recolhe e trata a água para reuso.

No Brasil, o desperdício de água chega a 70%. Nas residências temos até 78% do consumo de água gastos nos banheiros.



ECONOMIZAR ÁGUA É ESBANJAR INTELIGÊNCIA

A água ocupa 70% da superfície da Terra; 97% é salgada.

Apenas 3% é água doce e desses somente 0,01 % vai para os rios, ficando disponível para uso. O restante está em geleiras, icebergs e em subsolos muito profundos. Ou seja, o que pode ser potencialmente consumido é uma pequena fração.

COMO MUDAR OS HÁBITOS PARA ECONOMIA DE ÁGUA?

- **No banho:** Um banho demorado gasta até 180 litros de água. Banhos de no máximo 5 a 15 minutos economizam água e energia elétrica.
- **Na escovação dos dentes:** escovar os dentes com a torneira aberta gasta até 25 litros. O certo é primeiro escovar e depois abrir a torneira apenas para o correspondente a um copo de enxágue.
- **Na descarga:** Uma válvula comum no Brasil chega a usar 20 litros de água em um único aperto. Aperte apenas o necessário e não jogue lixo no vaso sanitário.
- **Nas torneiras:** Uma torneira aberta gasta 12 a 20 litros por minuto e pingando, 46 litros por dia.
- **Ao lavar louça:** Lavar as louças com a torneira aberta o tempo todo acaba desperdiçando até 105 litros. O certo é primeiro escovar e ensaboar e depois enxaguar tudo de uma vez.
- **Lavando calçadas:** Muitas pessoas costumam usar a mangueira como vassoura e desperdiçam muita água para lavar calçadas - até 300 litros. O certo é usar vassoura e quando necessário um balde em vez da mangueira aberta o tempo todo.
- **Lavando o carro:** O certo é o uso de balde em vez da mangueira. Uma mangueira ligada o tempo todo durante a limpeza do automóvel consome até 600 litros de água. Com um balde, no máximo, 60 litros.

CADA GOTTA ECONOMIZADA É UM PONTO A MAIS NA LUTA PARA QUE O PLANETA ÁGUA NÃO SEQUE!!

Figura 24: Páginas após a figura 23

AQUECIMENTO GLOBAL

2007: o ano mais quente dos últimos séculos. Algo está acontecendo com o clima da terra. Segundo a previsão do Met Office, o Instituto de meteorologia Britânico, a temperatura do planeta vai ficar 0,54°C mais alta do que a média dos últimos 150 anos.

Ondas gigantes invadiram as cidades.

Furacões como o Katrina, em 2004, o primeiro registrado no Atlântico sul, podem voltar a acontecer.

Com o gradual aquecimento da Terra, montanhas de gelo em todo o mundo estão derretendo, desertos avançaram e áreas atingidas por secas dobraram em trinta anos. Um quarto da superfície do planeta já é deserto. A ONU estima que 150 mil pessoas morrem a cada ano em função das secas, inundações e fatores relacionados ao aquecimento. Estima-se que em 2030 o número dobrará.

Desde o início da vida na Terra, há bilhões de anos, o planeta passou por mudanças climáticas. Mas, o aquecimento global está chegando a dimensões irreversíveis. O que provocou isso, como amenizar seus efeitos para garantir a vida na Terra?

COMO ACONTECE?

Ao ser liberado na atmosfera, o gás carbônico forma uma película em volta da Terra que absorve a energia do Sol não deixando o calor voltar ao espaço. Isso é o efeito estufa.

Para impedir que a película protetora engrosse e a Terra esquente muito, as plantas quebram as moléculas de gás carbônico, liberando oxigênio e armazenando o carbono. Mas esse equilíbrio foi destruído graças à ação humana. Quando as árvores morrem, levam com elas o carbono absorvido e formam camadas abaixo da superfície da terra.

HÁ SOLUÇÕES PARA A CRISE AMBIENTAL?

Os Ambientalistas acreditam que o homem pode contribuir para melhorar a situação.

Como? Comprando carros econômicos por emitirem menos gás carbônico, separando e reciclando o lixo, evitando mais poluição, já que os restos orgânicos se decompõem nas usinas de lixo liberando CO² e metano e plantando-se mais árvores, para que absorvam o gás carbônico. A contribuição de cada um de nós é fundamental para amenizar os efeitos da crise ambiental.



RECICLAGEM

Um dos grandes problemas ambientais é o lixo.

O homem colocando o lixo para o lixeiro, ou jogando-o em terrenos baldios, resolve o seu problema individual não percebendo que as áreas de depósito de lixo das cidades estão cada vez mais escassas e que o lixo jogado nos terrenos baldios favorece o desenvolvimento de insetos e ratos transmissores de doenças.

A RECICLAGEM trata o lixo como matéria-prima a ser reaproveitada para fazer novos produtos e traz vários benefícios para a população:

- diminui a quantidade de lixo enviada aos aterros sanitários;
- diminui a extração de recursos naturais;
- diminui o consumo de energia;
- diminui a poluição;
- contribui para a limpeza da cidade;
- conscientiza os cidadãos a respeito do destino do lixo;
- gera mais empregos.

O processo de reciclagem tem um custo elevado na implementação dos programas de COLETA SELETIVA. Há necessidade de permanente conscientização e adesão da população para aumentar a quantidade de material coletado e com isto diminuir os custos da coleta seletiva.

Veja exemplos para a separação de lixo para a coleta seletiva e reciclagem:

METAL

RECICLÁVEL: lata de aço (lata de óleo, milho), lata de alumínio (latas de refrigerantes) e outras sucatas de construção civil.

NÃO-RECICLÁVEL: clips e grampos, esponjas de aço, canos e pilhas.

Com a reciclagem do aço economizam-se 1/4 da ENERGIA usada para fabricar o aço a partir do minério de ferro.

A reciclagem do alumínio é ainda mais vantajosa, pois gasta-se muita energia para produzir o alumínio a partir da bauxita. Cada tonelada de alumínio reciclado economiza a extração de cinco toneladas de bauxita.

Para se descobrir se uma lata é de aço ou alumínio pode-se colocar um ímã ao lado da lata, se o ímã grudar é sinal de que ela é de aço, se não grudar, provavelmente, a lata é de alumínio.

Figura 25: Páginas após a figura 24

P. P.
11/12/2014

Página 64 de 100
Praça do Paço Municipal, nº 10 - Centro - CEP 11950-0
Cajati - SP
Fone (13) 3854-8700 - Fax: (13) 3854-8719

Visto e Aprovado
Departamento Jurídico