



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CAJATI

Estado de São Paulo

www.cajati.sp.gov.br - comprascajati@hotmail.com



MAPA MUNDI

PRINCIPAIS PAÍSES E CAPITAIS DO MUNDO

África
 África do Sul - Pretória
 Angola - Luanda
 Argélia - Argel
 Camarões - Iauende
 Egito - Cairo
 Etiópia - Adis Abeba
 Gâmbia - Banjul
 Guiné - Conakri
 Guiné Bissau - Bissau
 Guiné Equatorial - Malabo
 Líbia - Trípoli
 Madagascar - Antananarivo
 Mali - Bamako
 Marrocos - Rabat
 Mauritanias - Nuakchott
 Moçambique - Maputo
 Níger - Niamei
 Nigéria - Abuja
 Quênia - Nairóbi
 Rep. Dem. do Congo - Kinshasa
 Rep. Pop. do Congo - Brazzaville
 Rep. Centro Africana - Bangui
 S. Tomé e Príncipe - São Tomé
 Senegal - Dacar
 Somália - Mogadíscio
 Sudão - Cartum
 Tanzânia - Dodoma
 Tânilândia - Tómbi
 Uganda - Campala
 Zâmbia - Lusaka
 Zimbábue - Harare

América Central
 Bahamas - Nassau
 Belize - Belmopan
 Costa Rica - San José
 Cuba - Havana
 República Dominicana - São Pedro de Macoris
 El Salvador - San Salvador
 Guatemala - Cidade da Guatemala
 Haiti - Porto Príncipe
 Honduras - Tegucigalpa
 Jamaica - Kingston
 Nicarágua - Manágua
 Panamá - Cidade do Panamá
 Porto Rico - San Juan
 Trindade e Tobago - Port of Spain

América do Norte
 Bermudas - Hamilton
 Canadá - Ottawa
 EUA - Washington
 Groelândia - Nuuk
 México - Cidade do México

América do Sul
 Argentina - Buenos Aires
 Bolívia - La Paz
 Brasil - Brasília
 Chile - Santiago
 Colômbia - Bogotá
 Equador - Quito
 Guiana - Georgetown
 Guiana Francesa - Caléna
 Paraguai - Assunção
 Peru - Lima
 Suriname - Paramaribo
 Uruguai - Montevidéu
 Venezuela - Caracas

Ásia
 Afeganistão - Cabul
 Bangladesh - Dacar
 Camboja - Phnom Penh
 Cazaquistão - Astana
 China - Pequim
 Cingapura - Cingapura
 Coreia do Norte - Pyongyang
 Coreia do Sul - Seul
 Filipinas - Manila
 Índia - Nova Délhi
 Indonésia - Jacarta
 Japo - Tokyo
 Malásia - Kuala Lumpur
 Mongólia - Ulan Bator
 Nepal - Katmandu
 Paquistão - Islamabad
 Rússia - Moscou
 Sri Lanka - Colombo
 Taiwan - Taipé
 Tailândia - Bangcoc
 Uzbequistão - Tashkent
 Vietnã - Hanói

Oceania
 Austrália - Camberra
 Ilhas Marshall - Majuro
 Micronésia - Palár
 Nova Zelândia - Wellington
 Papua Nova Guiné - Port Moresby
 Tonga - Nuku'alofa
 Vanuatu - Porto Vila

Oriente Médio
 Arábia Saudita - Riad
 Emirados Árabes - Abu Dhabi
 Iemen - Sanaa
 Ira - Teerã
 Israel - Bagdá
 Israel - Talaviv
 Jordânia - Amã
 Kuwait - Cidade do Kuwait
 Líbano - Beirute
 Omã - Mascate
 Síria - Damasco
 Turquia - Ancara

Europa
 Albânia - Tirana
 Alemanha - Berlim
 Armênia - Yerevan
 Áustria - Viena
 Azerbaijão - Baku
 Bélgica - Bruxelas
 Bósnia Herzegovina - Sarajevo
 Bulgária - Sofia
 Chipre - Nicósia
 Croácia - Zagreb
 Dinamarca - Copenhague
 Eslováquia - Bratislava
 Eslovênia - Liubliana
 Espanha - Madri
 Finlândia - Helsinque
 França - Paris
 Grécia - Atenas
 Holanda - Amsterdã
 Hungria - Budapeste
 Irlanda - Dublin
 Islândia - Reykjavik
 Itália - Roma
 Lituânia - Vilnius
 Luxemburgo - Luxemburgo
 Macedônia - Skopje
 Mônaco - Mônaco Ville
 Noruega - Oslo
 Polónia - Varsóvia
 Portugal - Lisboa
 Reino Unido - Londres
 República Tcheca - Praga
 Romênia - Bucareste
 San Marino - San Marino
 Suécia - Estocolmo
 Suíça - Berna
 Ucrânia - Kiev
 Vaticano - Cidade do Vaticano

Mapa Mundial Público simplificado, atualizado em Novembro de 2004. * Fonte: <http://www.mps.com.net/br>

Figura 10: Páginas 60 e 61 internas das AGENDAS SEMANAIS;

CONVERSÃO DE MEDIDAS

DISTÂNCIA

1 Metro (m)	100 cm
1 Quilômetro (Km)	100.000 cm
1 Pé	30,48 cm
1 Polegada	2,54 cm
1 Jarda	91,44 cm
1 Milha	1.609344 km
1 Milha marítima	1.852 km
1 Légua	6,6 km
1 Légua Marítima	5.555,5 m
1 Palmo	22 cm

ÁREA

1 Metro Quadrado (m²)	10.000 cm²
1 Quilômetro Quadrado (km²)	1.000.000 m²
1 Hectare (ha)	10.000 m²
1 Acre	4.046,856422 m²
1 Are	100 m²
1 Alqueire Paulista	24.200 m²
1 Alqueire Mineiro	48.400 m²

MASSA

1 Quilograma (kg)	1.000 g
1 Tonelada (t)	1.000 kg
1 Onça (Oz)	28,349523 g
1 Quilate	0,205 g
1 Libra (lb)	453,59237 g
1 Arroba	14,689 kg

VOLUME

1 Metro Cúbico (m³)	1.000.000 cm³
1 Centímetro Cúbico (cm³)	1.000 mm³
1 Litro (l)	1.000 cm³ ou 1 dm³
1 Hectolitro (hl)	100 l
1 Galão Imperial	4,54609 l
1 Galão Americano	3,785412 l

O QUE É TABUADA?

A tabuada não passa de uma tabela, que no ensino primário está associada à memorização de fatos aritméticos e, em especial, dos fatos da multiplicação.

Em outras línguas...

A palavra "table", do vocabulário inglês é usada para se referir indistintamente às tabelas, *tabuas*, *tabuadas*, *mesas* ou pedaços de madeira, o mesmo ocorre com a palavra "tableaux" do francês, "tavola" no italiano e "tabla" no espanhol, com a ressalva de que usam "tablas de multiplicar" para se referir às tabelas que chamamos de tabuadas.

Do ponto de vista estritamente matemático, pode-se admitir que as tabuadas são representações de funções na forma de tabuada.

QUADRO DA TABUADA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
3	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30
4	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40
5	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
6	6	12	18	24	30	36	42	48	54	60
7	7	14	21	28	35	42	49	56	63	70
8	8	16	24	32	40	48	56	64	72	80
9	9	18	27	36	45	54	63	72	81	90
10	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

Utilizando o Quadro da Tabuada:

Exemplo: Para saber quanto é 4x7, basta procurar o número 4 na primeira coluna e seguir à direita, até encontrar o número que corresponde ao número 7 da primeira linha. Neste caso encontramos o número 28, portanto 4x7=28.

LEMBRE-SE:

Tabuadas, como qualquer tabela, devem ser construídas para serem consultadas, e não para serem decoradas. Elas devem ser compreendidas e memorizadas naturalmente. É necessário compreender!

Figura 11: Páginas 62 e 63 internas das AGENDAS SEMANAIS;

P.R.
08/2012

ASSESSORIA JURÍDICA
PMC



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CAJATI

Estado de São Paulo

www.cajati.sp.gov.br - comprascajati@hotmail.com



ÁGUA

O nome do nosso planeta é Terra, mas poderia muito bem se chamar Água, já que ela cobre a maior parte da superfície. Mas não significa abundância de recursos, já que boa parte da água está congelada nos pólos ou é salgada. Segundo a ONU, metade da população do planeta sofre com a falta d'água.

Enquanto alguns países da África e do Oriente Médio sofrem com crônicos problemas de escassez de água, o Brasil, que tem a maior reserva de água doce do planeta, está, literalmente, jogando esse tesouro fora, seja pelo crescimento desordenado das cidades, poluição dos rios ou desperdício (o Brasil é um dos países que mais desperdiçam água no planeta).

O desperdício residencial é o campeão. As maiores vilas são as válvulas convencionais de descarga (usam 40% da água da casa). Cada segundo com o dedo na descarga são 2 litros de água gastos.

Para combater o desperdício doméstico, muitos países têm leis rigorosas. Nos EUA, todas as casas construídas depois de 1995 são obrigadas a ter descargas com caixas de 6 litros, bem mais econômicas. Lá, a venda de peças de descarga convencional é proibida e se alguém for pego com uma válvula de descarga na mala pode até ser preso.

No Japão, existem programas de reciclagem dentro da casa: canos com água potável e prédios com um segundo sistema hidráulico, que recolhe e trata a água para reuso.

No Brasil, o desperdício de água chega a 70%. Nas residências temos até 78% do consumo de água gastos nos banheiros.

ECONOMIZAR ÁGUA É ESBANJAR INTELIGÊNCIA

A água ocupa 70% da superfície da Terra; 97% é salgada. Apenas 3% é água doce e desses somente 0,01 % vai para os rios, ficando disponível para uso. O restante está em geleiras, icebergs e em subsolos muito profundos. Ou seja, o que pode ser potencialmente consumido é uma pequena fração.

COMO MUDAR OS HÁBITOS PARA ECONOMIA DE ÁGUA?

- **No banho:** Um banho demorado gasta até 180 litros de água. Banhos de no máximo 5 a 15 minutos economizam água e energia elétrica.
- **Na escovação dos dentes:** escovar os dentes com a torneira aberta gasta até 25 litros. O certo é primeiro escovar e depois abrir a torneira apenas para o correspondente a um copo de enxágue.
- **Na descarga:** Uma válvula comum no Brasil chega a usar 20 litros de água em um único aperto. Aperte apenas o necessário e não jogue lixo no vaso sanitário.
- **Nas torneiras:** Uma torneira aberta gasta 12 a 20 litros por minuto e pingando, 46 litros por dia.
- **Ao lavar louça:** Lavar as louças com a torneira aberta o tempo todo acaba desperdiçando até 105 litros. O certo é primeiro escovar e ensaboar e depois enxaguar tudo de uma vez.
- **Lavando calçadas:** Muitas pessoas costumam usar a mangueira como vassoura e desperdiçam muita água para lavar calçadas - até 300 litros. O certo é usar vassoura e quando necessário um balde em vez da mangueira aberta o tempo todo.
- **Lavando o carro:** O certo é o uso de balde em vez da mangueira. Uma mangueira ligada o tempo todo durante a limpeza do automóvel consome até 600 litros de água. Com um balde, no máximo, 60 litros.

CADA GOTA ECONOMIZADA É UM PONTO A MAIS NA LUTA PARA QUE O PLANETA ÁGUA NÃO SEQUE!

Figura 14: Páginas 68 e 69 internas das AGENDAS SEMANAIS;

AQUECIMENTO GLOBAL

2007: o ano mais quente dos últimos séculos. Algo está acontecendo com o clima da terra. Segundo a previsão do Met Office, o Instituto de meteorologia Britânico, a temperatura do planeta vai ficar 0,54°C mais alta do que a média dos últimos 150 anos.

Ondas gigantescas invadiram as cidades. Furacões como o Katrina, em 2004, o primeiro registrado no Atlântico sul, podem voltar a acontecer. Com o gradual aquecimento da Terra, montanhas de gelo em todo o mundo estão derretendo, desertos avançaram e áreas atingidas por secas dobraram em trinta anos. Um quarto da superfície do planeta já é deserto. A ONU estima que 150 mil pessoas morrem a cada ano em função das secas, inundações e fatores relacionados ao aquecimento. Estima-se que em 2030 o número dobrará.

Desde o início da vida na Terra, há bilhões de anos, o planeta passou por mudanças climáticas. Mas, o aquecimento global está chegando a dimensões irreversíveis. O que provocou isso, como amenizar seus efeitos para garantir a vida na Terra?

COMO ACONTECE?

Ao ser liberado na atmosfera, o gás carbônico forma uma película em volta da Terra que absorve a energia do Sol não deixando o calor voltar ao espaço. Isso é o efeito estufa.

Para impedir que a película protetora engrosse e a Terra esquentar muito, as plantas quebram as moléculas de gás carbônico, liberando oxigênio e armazenando o carbono. Mas esse equilíbrio foi destruído graças à ação humana. Quando as árvores morrem, levam com elas o carbono absorvido e formam camadas abaixo da superfície da terra.

HÁ SOLUÇÕES PARA A CRISE AMBIENTAL?

Os Ambientalistas acreditam que o homem pode contribuir para melhorar a situação.

Como? Comprando carros econômicos por emitirem menos gás carbônico, separando e reciclando o lixo, evitando mais poluição, já que os restos orgânicos se decompõem nas usinas de lixo liberando CO₂ e metano e plantando-se mais árvores, para que absorvam o gás carbônico. A contribuição de cada um de nós é fundamental para amenizar os efeitos da crise ambiental.

RECICLAGEM

Um dos grandes problemas ambientais é o lixo.

O homem colocando o lixo para o lixeiro, ou jogando-o em terrenos baldios, resolve o seu problema individual não percebendo que as áreas de depósito de lixo das cidades estão cada vez mais escassas e que o lixo jogado nos terrenos baldios favorece o desenvolvimento de insetos e ratos transmissores de doenças.

A RECICLAGEM trata o lixo como matéria-prima a ser reaproveitada para fazer novos produtos e traz vários benefícios para a população:

- diminui a quantidade de lixo enviada aos aterros sanitários;
- diminui a extração de recursos naturais;
- diminui o consumo de energia;
- diminui a poluição;
- contribui para a limpeza da cidade;
- conscientiza os cidadãos a respeito do destino do lixo;
- gera mais empregos.

O processo de reciclagem tem um custo elevado na implementação dos programas de COLETA SELETIVA. Há necessidade de permanente conscientização e adesão da população para aumentar a quantidade de material coletado e com isto diminuir os custos da coleta seletiva.

Veja exemplos para a separação de lixo para a coleta seletiva e reciclagem:

METAL

RECICLÁVEL: lata de aço (lata de óleo, milho), lata de alumínio (lata de refrigerantes) e outras sucatas de construção civil.

NÃO RECICLÁVEL: clips e grampos, esponjas de aço, canos e pilhas.

Com a reciclagem do aço economizam-se 1/4 da ENERGIA usada para fabricar o aço a partir do minério de ferro.

A reciclagem do alumínio é ainda mais vantajosa, pois gasta-se muita energia para produzir o alumínio a partir da bauxita. Cada tonelada de alumínio reciclado economiza a extração de cinco toneladas de bauxita.

Para se descobrir se uma lata é de aço ou alumínio pode-se colocar um ímã ao lado da lata, se o ímã grudar é sinal de que ela é de aço, se não grudar, provavelmente, a lata é de alumínio.

Figura 15: Páginas 70 e 71 internas das AGENDAS SEMANAIS;

P.R.
08/2012

Página 3 de 3

Praça do Paço Municipal, nº 10 - Centro - CEP 11950-000 - Cajati - SP

Fone (13) 3854-8700 - Fax: (13) 3854-8719

ASSESSORIA JURÍDICA
PMC