

# PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJATI

## SELEÇÃO PÚBLICA 002/22

### PROVA

### PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

**1. O sistema imunológico é um importante mecanismo de defesa do nosso corpo capaz de reconhecer e eliminar uma série de microrganismos invasores. Em relação ao texto acima, são benefícios da atividade física:**

- (a) Regulação sobre a saúde cardiovascular/metabólica.
- (b) Melhora a sensação de bem-estar.
- (c) Ajuda no controle de doenças crônicas.
- (d) Contribui para manter a saúde mental, proporcionando prazer e relaxamento.
- (e) Todas as alternativas estão corretas.

**2. Destacamos que a atividade física para a melhor idade (idosos) é essencial, assinale abaixo a alternativa “INCORRETA”.**

- (a) Prevenção da perda óssea.
- (b) Manutenção do tônus muscular.
- (c) Elevação do desempenho atlético ligado ao alto rendimento esportivo.
- (d) Regulação da glicemia, colesterol e triglicerídeos.
- (e) Estimulação da memória e coordenação motora.

**3. É sabido que o esporte é uma ferramenta essencial no âmbito da inclusão social de crianças, jovens e adolescentes. Sobre esse contexto é “CORRETO” afirmar que:**

- (a) O esporte individualizado traz grandes benefícios a convivência e crescimento pessoal.
- (b) Os aprimoramentos da disciplina, do respeito ao próximo, entre outros aspectos são considerados no desenvolvimento da prática esportiva de inclusão social.
- (c) As barreiras do esporte de alto rendimento ainda permanecem ligadas a defasagem da prática esportiva social.
- (d) O acesso a prática esportiva em comunidades é defasado devido à falta de adesão e interesse público.
- (e) Nenhuma das alternativas

**4. A metodologia aplicada a grupos de crianças, jovens adultos e idosos dentro da atividade física e esporte, deve ser objetiva, destacando a importância da prática corporal, como fator de transformação social. Sobre esse contexto, assinale a alternativa “INCORRETA”.**

- (a) Desenvolvimento de temas de inclusão através do esporte, salientando a sua importância dentro do contexto físico motor.

# PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJATI

## SELEÇÃO PÚBLICA 002/22

- (b) Atividades teóricas e práticas de promoção de hábitos saudáveis e integração coletiva.
- (c) Oficinas educativas para reflexão de temas de integração social.
- (d) Desenvolvimento de aspectos cognitivos específicos voltados exclusivamente ao esporte individual.
- (e) Enfatizar e realizar diferentes grupos, estratégias e ações humanitárias por meio da promoção de paz e igualdade através do esporte.

### 5. São considerados esportes “individuais”:

- (a) Atletismo, Handebol e Tênis.
- (b) Futebol, Boxe e Skate.
- (c) Tênis de mesa, Vôlei e Capoeira,
- (d) Golfe, Taekwondo e Xadrez.
- (e) Basquete, Judô e Surfe.

### 6. São considerados esportes “coletivos”:

- (a) Badminton, Atletismo, Karatê.
- (b) Basquete, Futsal, Polo aquático.
- (c) Vela, Vôlei, Golfe.
- (d) Rugby, Handebol, Taekwondo
- (e) Beisebol, Capoeira, Tênis.

### 7. São fundamentos da prática do esporte social, “EXCETO”:

- (a) Promoção de inclusão social e de saúde.
- (b) Conscientização de princípios sócios educativos.
- (c) Aquisição de valores de direitos e deveres bem como a solidariedade.
- (d) Práticas esportivas a grupos de alta e média classe social, fundamentando o princípio competitivo.
- (e) Aprimoramento do desenvolvimento psicomotor e melhora do condicionamento físico.

### 8. Sobre os jogos e brincadeiras, assinale a alternativa “CORRETA”:

- (a) A brincadeira constitui um incentivo ao desenvolvimento de novas habilidades e à busca de novas explicações.
- (b) Os jogos e brincadeiras são fontes de felicidade e prazer que se fundamentam no exercício da liberdade.
- (c) Brincar é colocar a imaginação em ação; o jogo deve proporcionar um contexto estimulador para suas atividades mentais.
- (d) As brincadeiras estabelecem a relação entre o mundo interno do indivíduo: imaginação, fantasia, símbolos, mundo externo.
- (e) Todas as alternativas estão corretas.

# PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJATI

## SELEÇÃO PÚBLICA 002/22

### 9. São exemplos de jogos e brincadeiras, respectivamente:

- (a) Amarelinha, tênis de mesa.
- (b) Queimada, futebol.
- (c) Batalha naval, telefone sem fio.
- (d) Cabo de guerra, vôlei.
- (e) Corrida do saco, basquete.

### 10. A atividade física adaptada é uma ferramenta importante para a reabilitação, psicológica e social. Sobre seus principais objetivos assinale a alternativa **“INCORRETA”**:

- (a) Demonstração de suas capacidades motoras básicas, status postural e de equilíbrio.
- (b) Promoção de exercícios em forma de circuito ou espaços delimitados promove maior sucesso na sua execução, auxiliando no alcance do objetivo.
- (c) Alcançar pessoas portadoras de transtornos físicos ou psicológicos, exceto pessoas com síndromes psicológicas ou com dificuldades pedagógicas.
- (d) Promover a disciplina como uma maneira de encorajar e desenvolver a atividade para todos os cidadãos.
- (e) Desenvolvimento afetivo, cognitivo e psicomotor das pessoas com deficiência e problemas sociais e psicológicos.